

Maandelijks reflectie en inspiratie

TarotSpiegel

nr. 1 - oktober 2025

Zwaarden 7

Maskers af, eerlijkheid
zoeken

Welkom bij de allereerste editie van TarotSpiegel!

Elke maand nemen we je mee in een korte en creatieve blik op de tarot. In dit mini-magazine staat telkens een kaart uit de Kleine Arcana centraal. Je hoeft geen zware studie te verwachten: het gaat erom dat je de tarot ervaart als een spiegel die je helpt om op een eenvoudige en toegankelijke manier naar jezelf te kijken.

Oktober is de maand waarin de dagen korter worden, de bladeren vallen en de natuur zich klaarmaakt om los te laten. Deze sfeer nodigt uit om ook zelf te onderzoeken wat jij niet langer nodig hebt. In de tarot sluit de kaart **Zeven van Zwaarden** daar goed bij aan. Dit is de kaart van maskers, halve waarheden en slimme plannetjes. Vaak laat hij de momenten zien waarop we onszelf of anderen iets voorhouden. Soms gaat dat om kleine leugentjes uit gemak, soms om grotere dingen waar we liever niet mee geconfronteerd worden.

De spiegel van deze maand vraagt je om te onderzoeken: waar zet jij nog een masker op, en waarom? Welke overtuigingen of gewoonten houd je vast om jezelf te beschermen, en welke zou je eigenlijk los willen laten? Misschien herken je dat je soms te veel verantwoordelijkheden draagt, of dat je uit angst voor afwijzing niet alles zegt wat je werkelijk denkt. Zwaarden 7 nodigt je uit om juist daar een stap te zetten en eerlijker te worden naar jezelf en naar de mensen om je heen.

Neem de tijd om in je dagboek te schrijven, een kaart te trekken of een kort moment van stilte te nemen.

Vraag jezelf: *Waar mag ik deze maand eerlijker zijn – naar mezelf of naar anderen?*

Door zulke vragen te stellen, nodig je nieuwe inzichten uit. Je zult merken dat eerlijkheid niet alleen lucht geeft, maar ook ruimte schept voor verbinding en nieuwe energie. Vaak blijkt de waarheid minder zwaar of bedreigend dan je vooraf dacht.

Laat deze editie van TarotSpiegel daarom een zachte uitnodiging zijn: adem wat lichter, laat de maskers zakken en verwelkom de waarheid – hoe klein ook – als bondgenoot. In die openheid vind je niet alleen helderheid, maar ook de kracht om dichter bij jezelf te blijven en je vrijer te voelen in je keuzes.

Arjen & Eddie
TarotHuis

Kaart van de Maand: Zeven van Zwaarden

Traditionele betekenis

Zeven van Zwaarden is de kaart van slimheid, geheimen en dingen verbergen. Vaak zie je iemand die 's nachts zwaarden meeneemt, alsof er iets verborgen wordt. Dat kan staan voor oneerlijkheid, maar ook voor de moed om je eigen weg te kiezen. Soms is het nodig om creatief of strategisch te zijn, maar deze kaart laat ons voelen dat we daarbij niet de verbinding met onze eerlijkheid moeten verliezen.

Spiegelbetekenis voor oktober

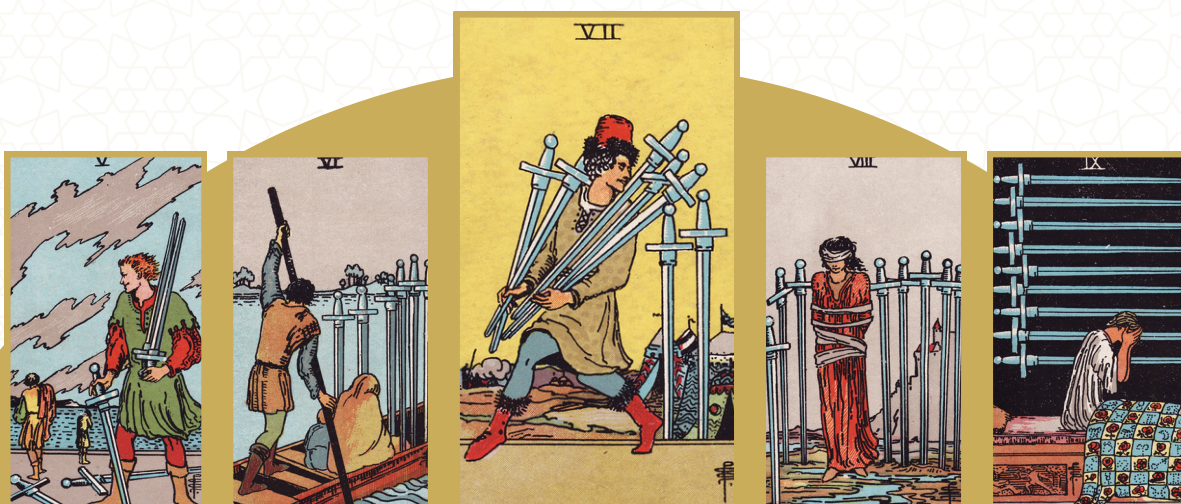
In oktober nodigt deze kaart je uit om eerlijk te zijn. Soms houden we dingen achter om onszelf te beschermen of omdat we bang zijn voor afwijzing. Het gaat vaak niet om grote leugens, maar om momenten waarop we onszelf niet helemaal laten zien. Door maskers af te zetten ontstaat ruimte voor echte verbinding en opluchting. Dit kan klein beginnen, bijvoorbeeld door een waarheid uit te spreken die je normaal voor jezelf houdt.

Kleine Arcana in context

Na de strijd van de Vijf van Zwaarden en de rust van de Zes van Zwaarden, komt de Zeven van Zwaarden als kruispunt. Je kunt slim spelen of open en eerlijk zijn. Deze kaart laat de twijfel zien tussen veiligheid zoeken of kiezen voor oprechtheid.

Daarna volgen de volgende stappen in de reeks. Acht van Zwaarden laat zien hoe we onszelf gevangen kunnen zetten in vermijding en denken dat er geen uitweg is. Negen van Zwaarden toont de zorgen en angsten die daarbij horen, zoals slapeloze nachten en piekergedachten. Waar de Zeven nog een kans geeft om eerlijk te kiezen, maken de Acht en Negen duidelijk hoe zwaar het wordt als we die keuze uitstellen.

Samen vormen deze kaarten een lijn: van strijd en herstel (Vijf en Zes), via het kruispunt van de Zeven, naar de beklemming van de Acht en de angst van de Negen. Ze laten zien dat echte vrijheid niet komt door weg te kijken, maar door eerlijkheid en kwetsbaarheid te omarmen. Wanneer we dit pad bewust lopen, leren we dat eerlijk zijn niet zwak maakt, maar juist kracht en opluchting brengt.



Spiegelverhaal: De Trickster

In veel mythen duikt een trickster op: iemand die regels breekt, slimme plannen maakt en anderen – en zichzelf – een spiegel voorhoudt. Het zijn figuren die ons laten zien dat slimheid en list niet altijd slecht zijn, maar vaak een manier om verandering te brengen of om oude patronen te doorbreken. Deze verhalen komen in veel culturen voor en geven een bredere context aan de betekenis van de Zeven van Zwaarden.

Hermes is een bekend voorbeeld uit de Griekse mythologie. Volgens de verhalen stal hij al als kind vee van de god Apollo. Toch werd hij later bekend als de boodschapper van de goden, beschermer van reizigers en god van communicatie en handel. Zijn slimme streken lieten zien dat creativiteit en vindingrijkheid waardevolle eigenschappen kunnen zijn, ook al begonnen ze als ondeugend gedrag. Hermes werd niet alleen getolereerd maar zelfs gevierd om zijn slimmigheid en flexibiliteit. Hij laat zien dat door slim denken en humor ook nieuwe paden ontstaan. In veel verhalen zie je dat Hermes juist door zijn snelle denken en onverwachte acties harmonie wist te herstellen of bruggen wist te slaan. Dit geeft een belangrijke les: soms vraagt het leven om creativiteit buiten de regels, mits dit uiteindelijk in dienst staat van verbinding.



Hermes deelt cadeaus uit aan de mensen, uit D'Aulaires' Book of Greek Myths, 1992

Wanneer we Hermes verbinden aan de Zeven van Zwaarden, zien we een speels en licht aspect van de kaart. Soms is een slimme omweg nodig om iets gedaan te krijgen. Soms moet je vindingrijk zijn, net als Hermes, en kiezen voor een onverwachte route. De les die hij ons geeft, is dat eerlijkheid en slimheid hand in hand kunnen gaan. Als je jouw slimheid inzet met een open hart, kan het juist een brug vormen naar meer contact en samenwerking.

Loki uit de Noorse mythologie is een ander beroemd voorbeeld. Hij staat bekend als de god van chaos, list en bedrog. Loki gebruikte zijn slimme plannen om situaties naar zijn hand te zetten, vaak met ingrijpende gevolgen. In sommige verhalen zorgde hij voor problemen en verdriet, maar in andere leidde zijn gedrag tot groei, verandering en zelfs redding. Zijn rol als trickster was dubbelzinnig: gevaarlijk én noodzakelijk. Loki toont ons dat chaos en list vaak samen gaan met vernieuwing en dat juist door het doorbreken van vaste patronen nieuwe wegen zichtbaar worden. Waar Hermes lichtheid en communicatie brengt, benadrukt Loki dat verandering soms pijn en ontwrichting nodig heeft.

Wanneer we Loki naast de Zeven van Zwaarden leggen, zien we de keerzijde van

slimheid. Zijn verhalen laten zien hoe gemakkelijk slimme plannen kunnen omslaan in manipulatie of in situaties waarin je jezelf en anderen schade berokkent. Loki herinnert ons eraan dat oneerlijkheid vaak meer pijn en onrust veroorzaakt dan opluchting. Toch is hij een belangrijk figuur: hij leert dat ontwrichting soms nodig is om oude structuren los te laten. Voor ons betekent dit dat we eerlijk mogen kijken naar de gevolgen van ons handelen. Kiezen we voor een masker om de vrede te bewaren, of zijn we bereid de spanning te doorstaan die echte eerlijkheid soms oproept?

Door zowel Hermes als Loki te bekijken, ontstaat er een rijker beeld van de Zeven van Zwaarden. Aan de ene kant ligt de kans om creatief, speels en verbindend te zijn, zoals Hermes ons leert. Aan de andere kant ligt het gevaar van manipulatie, chaos en onrust, zoals Loki ons voorhoudt. Samen laten zij zien dat slimheid altijd een keuze vraagt: gebruik je haar voor groei en verbinding, of laat je je meeslepen in bedrog en vermijding?

De Zeven van Zwaarden nodigt ons uit om bewust te kiezen hoe wij met onze slimheid omgaan. We kunnen strategie en creativiteit inzetten, maar doen er goed aan om steeds terug te keren naar eerlijkheid als basis. Alleen dan kan slimheid vruchtbaar zijn. Deze kaart vraagt ons om eerlijk in de spiegel te kijken: waar speel ik spelletjes, en waar ben ik werkelijk mezelf?

Vraag: Wanneer ben jij deze maand de trickster? En wat zou er gebeuren als je je masker afzet?

Loki met een visnet, afgebeeld op een manuscript uit de 18e eeuw





Mini-legpatroon: Mijn waarheid

Soms helpt een legpatroon om meer duidelijkheid te krijgen over de maskers die je draagt. Deze korte oefening laat je zien waar je jezelf nog verschuilt, wat dat oplevert of kost, en hoe bevrijdend het kan zijn om eerlijker te worden.

Leg 3 kaarten:

1. Waar houd ik iets achter, welk masker draag ik nog?
2. Wat is het effect daarvan, wat levert dit masker mij op of wat kost het mij?
3. Wat brengt het me als ik mijn masker afzet en eerlijk ben?

Schrijf een korte zin bij elke kaart en lees ze achter elkaar als een mini-verhaal. Zo ontdek je stap voor stap welke maskers je mag loslaten en welke opluchting of vrijheid dat kan geven.

Maskers af: Ritueel van eerlijkheid

Bij het thema van Zwaarden 7 draait alles om eerlijkheid, openheid en het loslaten van oude maskers. Een passend ritueel hoeft niet groot of ingewikkeld te zijn, maar kan juist klein en symbolisch zijn, zodat je de betekenis meteen ervaart in je dagelijks leven.

Zoek een rustig moment en neem een leeg vel papier. Schrijf daarop de dingen die je nog verborgen houdt: gedachten die je niet durft uit te spreken, gevoelens die je wegstopt of rollen die je aanneemt om erbij te horen.

Vouw het papier tot een masker of teken er een masker op, zodat het zichtbaar wordt dat dit jouw verhulling is. Neem even de tijd om naar dit masker te kijken en voel wat het je oplevert, maar ook wat het je kost.

Daarna kun je het papier op een veilige manier verbranden, in stukjes scheuren of meegeven aan stromend water. Terwijl je dat doet, spreek je hardop of in stilte uit: Ik laat dit masker los. Ik kies voor eerlijkheid en openheid.

Het loslaten van het papieren masker wordt zo een spiegeland gebaar. Het helpt je bewust stil te staan bij wat je niet meer nodig hebt en maakt ruimte voor opluchting, vrijheid en nieuwe energie. Dit soort kleine rituelen maken de tarot tastbaar en verbinden de symboliek van de kaarten met jouw dagelijkse leven.



Reflectievragen

Deze reflectievragen helpen je om dieper te kijken naar de maskers die je dagelijks misschien ongemerkt draagt. Ze nodigen je uit om eerlijker te worden en stil te staan bij de momenten waarop je jezelf of anderen iets voorhoudt. Door stil te staan bij deze vragen ontdek je welke kleine stappen je kunt zetten om meer openheid en vrijheid te ervaren.

1. Waar doe ik alsof alles goed gaat, terwijl dat niet zo is?
2. Wat verzwijg ik het liefst – en waarom?
3. Hoe zou het voelen om dat stukje wél uit te spreken?
4. Waar kan slimheid me helpen zonder dat het ten koste gaat van eerlijkheid?
5. Welke kleine waarheid durf ik deze maand te delen?

Drie tips voor oktober

1. Dagkaartvraag: “Wat mag ik vandaag eerlijk onder ogen zien?”
2. Creatief: teken of knip een masker en schrijf erachter wat je verbergt.
3. Praktisch: deel één kleine waarheid met iemand die dichtbij je staat.

Zeven van Zwaarden in het dagelijks leven

- Op werk: iemand die niet alles zegt, of jijzelf die informatie achterhoudt.
- Thuis: het verzwijgen van een zorg of gevoel.
- In jezelf: je masker afzetten kan bevrijdend zijn.

Oproep voor de volgende editie

In november staat Pentakels 5 centraal, met als thema: “Kwetsbaarheid als kracht”.

Wil jij een bijdrage leveren? Denk aan:

- Een kort gedicht of tekening
- Een reflectie of ervaring
- Een creatieve tip of oefening

Stuur je bijdrage in via de community of per mail (info@tarothuis.nl) vóór 25 oktober. Wie weet zie je jouw inzending terug in de volgende editie

Sneak Peek

Heb je zin om dieper te duiken in tarot? In de [TarotWerkplaats](#) verkennen we elke maand een archetype van de Grote Arcana, mét werkboek en live sessies. Jij leest nu de lichte spiegel, maar in de [TarotWerkplaats](#) ontdek je de hele kamer.



COPYRIGHT

© TAROTHUIS

Colofon

Uitgave: TarotHuis © 2025

Concept & tekst: Arjen Glas / TarotHuis

Vormgeving & opmaak: Arjen Glas / TarotHuis

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve waar uitdrukkelijk toegestaan voor persoonlijk gebruik door leden van de TarotWerkplaats.



Schoterlandseweg 88
8412TB Hoornsterzwaag (Frl)
06 508 448 31 (ook Whatsapp)
info@tarothuis.nl
www.tarothuis.nl